

Einladung

Ankes Mit-SING - und Lausch-Stunde



Beschenk dich selbst mit einer Wohlfühl-Stunde!

- Wir singen einfache, kraftvolle Lieder zum Auftanken
- jeder darf, wie er kann + möchte: mitsingen oder zuhören + genießen
- Klanghelfer: Naturschallwandler, Elfenharfen und weitere
- stoppt Gedankenkreisen, entspannt, ordnet Körper und Seele

Termine: 14.10., 18.11., 16.12. 2020 jeweils 19 Uhr - 20 Uhr
weitere Termine auf Wunsch nach Absprache

Kosten: Spende für Raumkosten

Veranstaltungsort: Riestedt, Kirchgraben 5

Teilnehmerzahl begrenzt - bitte anmelden!

Bitte Socken mitbringen!

Anmeldung bei Anke Kühnemund unter:

Tel.: 03464 577782 oder Mail an klangraum@gmx.de

Ankes Klangwiese

Klangentspannung, Beratung, Hörtraining

Anke Kühnemund * Kirchgraben 5 * 06526 Sangerhausen

www.ankesklangwiese.de * Tel. 03464 577782